

Nieuwsbrief

Nieuw Vredenburg | Augustus 2026

Heeft u vragen over het programma of wilt u de nieuwsbrief ontvangen (post of digitaal)?
Laat het ons weten via 020 – 589 86 50 of e-mail: receptienvr@cordaan.nl



Nieuw Vredenburg
Postjesweg 125
1057 DZ Amsterdam
Tel: 020 589 86 50

Beste bewoners en buurtgenoten,

Wat vliegt de tijd! Na een paar weken met zomerse temperaturen is de grote vakantie inmiddels in heel Nederland begonnen. Voor veel mensen een periode van uitstapjes en reizen. Dat betekent ook dat sommige dierbaren tijdelijk wat verder weg zijn. Gelukkig hoeft u zich niet te vervelen want bij Nieuw Vredenburg bent u deze zomer van harte welkom. Wij hebben weer ons best gedaan om een gevarieerd en gezellig programma samen te stellen. Of u nu graag creatief bezig bent, anderen wilt ontmoeten, deel wilt nemen aan een activiteit of gewoon zin heeft in een kop koffie in goed gezelschap: er is voor ieder wat wils. Wist u dat er in ons restaurant een grote kast vol leuke spellen staat die u samen met anderen kunt spelen. En zodra de zon zich laat zien is ons terras een heerlijke plek om te ontspannen, een praatje te maken of gewoon te genieten van het mooie zomerweer. Daarnaast worden er ook in de buurt leuke activiteiten georganiseerd. Neem gerust een kijkje op onze informatietafel waar flyers en folders klaarstaan met inspiratie. Wij wensen u een prachtige maand toe en kijken ernaar uit u binnenkort te zien!

Namens iedereen van Nieuw Vredenburg,
Eva Stoop - coördinator Welzijn



Nieuw Vredenburg

Het Winkeltje

Ons winkeltje is weer geopend maar wel met een zomerschema. **Elke woensdag en donderdag van 9.00 - 12.00 uur** vindt u op dit moment Agnes in het winkeltje. Samen met Geesje onderhoudt en verkoopt zij mooie tweedehands spulletjes. Alle opbrengsten komen te goede aan extra activiteiten in het huis voor bewoners én buurt! Komt u gezellig snuffelen? Graag tot ziens.

Psssssst....

Zet u alvast **vrijdag 11 september** in uw agenda? Dan organiseren wij weer een **Rommelmarkt** van 10.00 - 13.00 uur in ons huis, kom gezellig langs!

Digitaal op bezoek vanuit uw stoel

In augustus gaan wij twee keer (!) **digitaal op pad!** Op **woensdag 12 augustus** om **13.00 uur** in de Tuinzaal bezoek wij het Grachtenfestival “Westerkerk – Jong Talent in de Oude Wester”. Schuif aan op **woensdag 26 augustus** om **13.45 uur** in de Tuinzaal en bezoek samen het **Archeon!** Hier worden wij interactief rondgeleid, waarbij er wordt verteld over waar we zijn maar ook vragen gesteld kunnen worden. Bent u nieuwsgierig geworden? Kom langs en schuif gezellig aan, wij sluiten altijd af met fris en lekkers.

Vier de Zomer Samen 2026

Voor de vijfde keer organiseren wij 'Vier de Zomer Samen'! Dit jaar met de OBA, Hudsonhof, de Wending & Buurthuis de Tagerijn. Het concept is gericht op de oudere wijkbewoner en nodigt hen kosteloos uit om een dagje op vakantie te gaan. Wij gaan dit jaar op **vrijdag 14 augustus** naar **India** op vakantie. De plekken voor de buurt zitten al vol, maar onze bewoners kunnen zich nog aanmelden voor deelname. Meer informatie vindt u in de flyer, aanmelden kan via de receptie.

Leefstijlloket - Team Sportservice

Wilt u ook gratis advies op het gebied van gezonde leefstijl? Kom dan naar het Leefstijlloket in Amsterdam West. Buurtsportcoaches van Team Sportservice gaan met u in gesprek over gezonde leefstijl. Aan de hand van het ‘Leefstijlroer’ kijken jullie samen naar mogelijkheden om uw leefstijl te verbeteren. Jullie bespreken uw wensen en zoeken een sport of beweegactiviteit die bij u past. Vanaf **dinsdag 18 augustus** vindt u de buurtsportcoaches **elke week in onze locatie van 13:00 tot 15:00 uur**. Kom langs voor gratis advies.

Sing-a-Long avond

JIPPIE! Op **woensdag 19 augustus** is deze te gekke muzikale avond weer terug met niemand minder dan Judith & Co! Noteer alvast in de agenda: **18.45 uur**. Buurt en verwanten zijn ook van harte welkom om mee te doen!



MAANDPROGRAMMA AUGUSTUS 2026 - Cordaan Nieuw Vredenburg

Zaterdag 1-8 – Canal Botenparade *

De wereldberoemde Amsterdam Canal Parade met maar liefst 80 boten! Kijkt u mee? Mét iets lekkers!
> 12.00 – 16.00 uur, Spiegelzaal

Woensdag 5-8 – Lezing Mieke Marx*

Informatieve middag over Pride, de geschiedenis specifiek vanuit Kunst perspectief.
> 14.00 – 15.30 uur, Tuinzaal

Donderdag 6-8 – Samenlees Club*

Samen literaire teksten lezen & bespreken met Yt.
> 14.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Vrijdag 7-8 – Roze Bingo*

Glitter Bingo met roze prijsjes, speel gezellig mee!
Deelname is gratis (max. 2 plankjes p.p.)
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Woensdag 12-8 – Digitaal op pad* = extra

Naar het Grachtenfestival Westerkerk vanuit uw stoel.
> **13.00 - 14.00 uur**, Tuinzaal

Vrijdag 14-8 – Vakantiedag naar India* = vol

Gezellige dag in Indiase sferen met de buurt!
> 11.00 – 12.30 uur: Activiteit, *Tuinzaal*
> 12.30 – 13.45 uur: Lunch, *Spiegelzaal op aanmelding*
> 14.00 – 15.30 uur: Dans optreden, *Spiegelzaal*
*Buurtbewoner op aanmelding: deelname is aan **gehele** dag.*

Woensdag 19-8 – Sing-a-Long muziekavond*

Meezingen samen met zuster Judith Schaap.
> 18.30 - 19.45 uur, Spiegelzaal

Donderdag 20-8 – Samenlees Club*

Samen literaire teksten lezen & bespreken met Yt.
> 14.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Vrijdag 21-8 – Baarsjescoop*

Film op groot scherm en bij mooi weer op het terras!
> 14.00 - 15.30 uur, Terras

Zaterdag 22-8 – Prinsengrachtconcert

Kijk mee op uw eigen tv.
> 21.15 uur, AVROTROS

Woensdag 26-8 – Digitaal op pad*

Op bezoek bij het **Archeon** vanuit uw stoel.
> 13.45 - 14.45 uur, Tuinzaal

Vrijdag 28-8 – Muziekoptreden*

Zangeres Jo Ann & DJ Minne maken er een feestje van!
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Vrijdag 4-9 – Bingo*

Ouderwets gezellige middag met leuke prijsjes.
Deelname is gratis (max. 2 plankjes p.p.)
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Vrijdag 11-9 – Rommelmarkt*

Noteer alvast in de agenda! Gezellige ochtend met vintage schatten, muziek en altijd een loterij met leuke prijsjes.
> 10.00 – 13.00 uur, Beneden verdieping

VASTE WEEKACTIVITEITEN

Maandag

– Schildercursus 10.30 - 14.00* *op inschrijving*
Door Niek Bruynzeel: €85,- / 10 lessen, Hobbyruimte
– Groet & Ontmoet tafel 10.00 - 12.00*
Samen met Combiwel, Tuinzaal **met zomerstop**

Dinsdag

– Spellendoel wandel ochtend 10.30 - 12.00*
Met vrijwilligers in de Spiegelzaal of buiten
– Stoelyoga met Terence 10.30 - 11.15*
Kom tot rust, Tuinzaal
– Leefstijlloket 13.00 - 15.00* **start 18-8!**
gratis advies van buurtsportcoach, Kleine Tuinzaal

Woensdag

– Gymnastiek 60+ 10.45 - 11.30* **start 19-8!**
Activiteit van MBVO, Tuinzaal €10,40 p.m.
– Koffie ochtend & spel 10.30 - 12.00*
"Wie doet ontmoet", Spiegelzaal
– Creatieve Middag 14.00 - 15.30*
Divers creatieve invulling en soms activiteiten, Tuinzaal

Donderdag

– Stoelyoga met Terence 10.30 - 11.15*
Kom tot rust, Tuinzaal
– Handwerkclub met Karin*
Haken & breien, Spiegelzaal **met zomerstop**
– Klaverjasclub* 14.00 - 16.00
Speel een potje mee, Spiegelzaal
– Samenleesclub 14.30 - 15.30*
Samen lezen met Yt, Tuinzaal **Deze maand 6-8 & 20-8**

Alle activiteiten met een * zijn op inloop voor zowel bewoners als aanleun- & buurtbewoners.

Heeft u vragen over het programma of wilt u de nieuwsbrief ontvangen (post of digitaal)?

*Laat het ons weten via 020 – 589 86 50
of per e-mail: receptienvr@cordaan.nl*