

Kolder op het plein: feest voor de Postjesbuurt

Door: Verena Huizendveld

27 april 2025

Een feestelijke actieve en leerzame middag op het plein van de Corantijnschool voor alle kinderen uit de Postjesbuurt.

Op 18 juni 2024 is er vanaf 12:30 uur Kolder op 't Plein, een leerzame, actieve en feestelijke middag voor alle kinderen uit de postjesbuurt. De ouderraad van de Corantijnschool organiseert al jaren Kolder op 't Plein. Dit jaar nemen Jacques, Krisztina, Pieter, en ik (Verena) de organisatie op ons, samen met andere ouders die zich actief inzetten voor de school en de buurt.

Het is een actieve, feestelijke middag voor alle kinderen in de buurt, hun ouders/verzorgers, broertjes, zusjes, opa's, oma's etc. Iedereen kan gratis leuke activiteiten doen, elkaar leren kennen, ouders helpen mee of komen kijken. Het zorgt voor saamhorigheid, (nader) kennismaken met elkaar, vriendschappen opdoen, actief zijn, leren, samen eten. Er zijn al vele Kolders geweest in de afgelopen jaren, met groot succes.

Dit jaar is Kolder op 't plein extra bijzonder vanwege het 750-jarig bestaan van de stad Amsterdam.

Met Via mond - op - mond reclame, flyers, posters vragen we aandacht voor het evenement bij diverse locaties in de buurt. Net zoals vorige edities verwachten we circa 200 kinders met begeleiders over de loop van de dag.

Budget Kolder op 't Plein 2025

Flyers en posters	€ 115,00
Huur toestellen inclusief transport	€ 1.325,00
Schminktafels en schminkmaterialen	€ 165,00
Knutsel- en andere benodigdheden	€ 110,00
Onvoorzien	€ 180,00
Ijscocar	€ 240,00
Photobooth	€ 480,00
BBQ (incl. vega & hallal opties en huur BBQ)	€ 850,00
Drankjes	€ 200,00
Totaal budget	€ 3.665,00
Externe financiering Hamburgers gesponsord door lokale ondernemer	-€ 200,00
Externe financiering Drankjes gesponsord door lokale ondernemer	-€ 200,00
Totaal aangevraagd buurtbudget	€ 3.265,00

Doorgaan met wekelijkse Stoelyoga in de Buurtkamer

Door: Frank Alexander

4 mei 2025

Ook in de rest van 2025 doorgaan met de wekelijkse Stoelyoga sessies in Buurtkamer Corantijn.

Wie

Sinds september 2017 wordt in Buurtkamer Corantijn Stoelyoga voor 55 plussers gegeven door docente Jenissi de Lange. Wekelijks op de dinsdagochtend.

Wat

De yogales van 1 uur wordt veelal met behulp van een stoel gedaan. De oefeningen zijn grofweg: het uitlijnen van het lichaam, rek en strekoefeningen, krachtoefeningen, de bewegingen samen laten gaan met de ademhaling en ontspanningsoefeningen. De oefeningen zijn er om kracht, souplesse en ontspanning in de inspanning te bevorderen bij de deelnemers. Na de les is er de mogelijkheid samen thee te drinken.

Doel

Doel is: meer bewegen en ontspanning bij 55-plussers en het opdoen en in stand houden van sociale contacten. Om gezondheids-bevordering bij de deelnemers te bewerkstelligen. Zodat zij zolang mogelijk zelfstandig en met plezier thuis kunnen blijven wonen. Er is momenteel al een flink aantal deelnemers maar die zijn niet altijd allemaal aanwezig, er is dus nog beperkt ruimte voor extra deelnemers. Maximaal is er elke keer ruimte voor ongeveer 10 personen.

Hoe

De stoelyoga wordt aangekondigd door posters op het raam en vermelding op de website en in de nieuwsbrief van Buurtkamer Corantijn.

Kosten/opbrengsten

- Gebruik van de Buurtkamer is kosteloos (via subsidieregeling Sociale Basis)
- Kosten docent €63,- inclusief btw per les. Betreft 40 lessen van eind mei 2025 tot begin 2026. 40 lessen maal 63 euro = 2520 euro incl. BTW.
- Koffie en thee zijn kosteloos (via subsidieregeling Sociale Basis)
- Eigen bijdrage van de deelnemers tezamen circa 12 euro per les. Per 40 lessen dus 40 x 12 = 480 EUR.

Totaal aangevraagd buurtbudget: € 2.520 minus € 480 = € 2.040,00

Compostbank Buurtkamer Corantijn

Door: Catherina Giskes

5 mei 2025

1 We hebben twee zeven nodig om de compost te zeven en budget om de wormen af en toe aan te vullen.

2

Dit voorstel wordt ingediend door een representant van bestaande groep composteerders uit de buurt die doorlopend hun plantaardige afval in de compostbak doen. De compost wordt verdeeld in de buurt maar moet vooraf gezeefd worden. Ook moeten de wormen af en toe aangevuld worden. We laten aan de buurt zien hoe je circulair je eigen compost kunt maken. Er komen veel mensen bij de Buurtkamer Corantijn en iedereen krijgt de informatie mee. Tijdens de Buurtborrel gaan we de compost verdelen. We nemen dat dan op in de nieuwsbrief van de buurtkamer Corantijn.

De zeef kost 35 euro en de compostwormen € 8 per kg (ze zitten dan in de compost aarde in een emmertje), **tien keer is € 80.**