



✧ De lente is in aantocht en wordt vaak gezien met vernieuwing, wedergeboorte en groei. Op spiritueel niveau kan de lente worden gezien als een tijd van wedergeboorte en transformatie, waarbij we worden uitgenodigd om onze oude manieren van denken en handelen los te laten.

Sta deze avond bewust stil bij jouw plannen; wat wil jij laten ontkiemen? Als de lente weer begint en jij mag gaan oogsten in de zomer!

2024 is het jaar waarin de '8' centraal staat. Dit jaar nodigt je uit om in je eigen kracht te gaan staan, te gaan doen waarvoor je hier bent, van succes & overvloed én het uitwerken van karma! ✧

Ga je mee op expeditie waarin je je eigen innerlijke landschap gaat (ver)kennen en hierin jouw Kundalini wordt geactiveerd .

Nou vraag je misschien wel af wat Kundalini is? Kundalini is levensenergie en er is niets aardser dan onze eigen Kundalini energie. Het is een oeroude energie die je van nature al in je draagt en meekrijgt vanaf de geboorte. Jouw levensenergie met een eigen intelligentie!

Kundalini betekent in het Sanskriet ook wel 'het opgerolde', vandaar ook het symbool van de slang waarin de twee energiestromen opwaarts bewegen. Kundalini energie ontwaakt vanaf de basis in de ruggengraat en stroomt tot aan je hersenen & kruin. Echter, het komt ook voor dat de Kundalini energie opgerold blijft liggen en in het huidige leven niet ontwaakt. Hier kunnen meerdere redenen voor zijn en vaak heeft dit te maken met geblokkeerde energie, chakra's en trauma (vanuit hier en nu, DNA, voorouders, vorige leven) die in de weg staan.

Door deze energie te laten ontwaken en te activeren, zul je merken dat er van alles loskomt en jouw levensenergie weer kan gaan stromen. Dit wordt op een rustige, veilige en zachte manier begeleid zodat jij ontvangt wat op dat moment belangrijk is en jij weer verbinding maakt met jouw eigen bron. Hierin wordt je ondergedompeld met begeleidende muziek en Breathwork (ademwerk) vanuit het sjamanisme en holistisch zijn.

Tijdens deze sessie ga je een reis maken, een reis die je opnieuw verbindt met wie jij diep van binnen bent terug naar je authentieke ware zelf.

Deze avond is een bijzondere energetische avond en worden wij verstrekt door de volle maan.

" hoe mooi en bijzonder krachtig is dat ✨ "

Doe je ogen maar dicht en ga comfortabel liggen op een matrasje en om de energie te laten stromen, te voelen hoeft je alleen maar je lichaam en geest te ontspannen.

Vertrouw op het proces en wat zich wilt aandienen voor jou op dat moment.

Doordat je levensenergie weer gaat stromen zullen lagen van onze geconditioneerde mentale beperkingen en stagnatie die zich in de loop van de tijd opbouwen (door traumatische ervaringen of binnen diepgewortelde conditioneringen) worden verminderd.

Je kunt tijdens de sessie verschillende ervaringen hebben, zoals fysieke, emotionele, visuele of het gevoel van ultiem geluk.

De meest voorkomende voordelen zijn:

- ♥ Het afpellen van lagen op fysiek, mentaal en emotioneel niveau
- ♥ Loslaten van negatieve patronen en helen van trauma's
- ♥ Meer harmonie in alle mogelijke relaties
- ♥ Groter zelfbewustzijn, meer zelfvertrouwen en authenticiteit
- ♥ Een dieper besef van een persoonlijk doel en richting in je leven
- ♥ Meer verbonden met intuïtie en het verhogen met je spiritueel bewustzijn
- ♥ Meer rust, bevrijding en/of verlichting van stress en spanning in het lichaam

Wil jij samen met mij dit avontuur aangaan? Ik zal je met de kracht van liefde ondersteunen in jouw Kundalini Breathwork Awakening. Ik geloof namelijk in de kracht van liefde en dat daarin onze ware kracht ligt! Er wordt voor een veilige bedding gezorgd waardoor je dieper in jezelf kan duiken, je schaduwkanten, trauma's veilig kan aankijken en opgeruimd mag worden.

Deze sessie geef ik in het Nederlands en/of Nederlands/Engels en geef ik in kleine groepen maximaal 4 a 5 personen (semi private)

Uitwisseling bedraagt €68,50,- p.p. en is van 20:00 u tot ongeveer 22:00 u in Amsterdam adres volgt na aanmelding en verdere informatie!

Contra indicaties:

Wanneer je een geschiedenis hebt met neurologische aandoeningen als epilepsie of met mentale onbalans als bij schizofrenia of psychose en of ben je zwanger dan is deze sessie helaas niet voor jou! Veiligheid staat voorop.

Heb je last van suikerziekte? Stel mij hiervan op de hoogte zodat we samen kunnen kijken hoe ik je het beste kan begeleiden tijdens deze zielenreis!

Heb je vragen? Stel ze gerust ik ben goed te bereiken via de mail:

contact@thebodyremembers.nl

Of neem een kijkje op mijn website:

www.thebodyremembers.nl

Love & Gratitude

Diana The Body Remembers