

Nieuwsbrief

Nieuw Vredenburg | November 2026

Heeft u vragen over het programma of wilt u de nieuwsbrief ontvangen (post of digitaal)?
Laat het ons weten via 020 - 589 86 50 of e-mail: receptienvr@cordaan.nl



Nieuw Vredenburg
Postjesweg 125
1057 DZ Amsterdam
Tel: 020 589 86 50

Lieve lezers,

de dagen worden korter, de theekoppen warmer en het jaar loopt langzaam op zijn einde (type ik vol ongeloof: wat vliegt de tijd!). Zo heeft elk jaargetijde zijn charme: geniet van de knusheid in het aansteken van kaarsjes en kijk eens goed naar die prachtige kleuren in de bomen. Ook vinden er weer bijzondere activiteiten plaats. Zo zetten we begin deze maand de Mantelzorger graag in het zonnetje: want zonder jullie ziet de wereld er een stuk minder kleurrijk uit. Onze vaste activiteiten als de bingo, digitaal op pad en de sing-a-long staan uiteraard ook weer geprogrammeerd. Deze maand een bijzonder mooi aanbod vanuit het Rembrandthuis: workshop Etsen. Lees verder voor updates, tips en inspiratie om de maand plezierig door te komen. En noteert u vrijdag 11 december alvast in de agenda: de Kerstmarkt!



Namens iedereen van Nieuw Vredenburg
Eva - coördinator Welzijn

Kerstmarkt vrijdag 11 december

Vrijdag 11 december organiseren wij weer een Rommelmkt van **10.00 tot 13.00 uur**. Deze keer is het thema: Kerst! In heerlijke kerstsfeer kunt u uw geluk op tussen de curiosa én kunt u cadeautjes inpakken, hoe leuk! Onder muzikaal genot van Marcel kunt u op de foto met de Kerstman of geniet u van een kopje koffie & appelstrudel (mét slagroom). Zoals altijd maakt u ook weer kans bij de loterij op mooie prijzen. Uiteraard is ons huis weer volledig in Kerstsfeer versierd en hopen wij u dan ook te verwelkomen! *Spullen doneren kan nog steeds via de receptie.*

Kraam huren?

Tijdens de Kerstmarkt op 11 december zijn er nog een aantal kraampjes (tafels) beschikbaar voor de buurt. Wilt u graag spulletjes verkopen op de markt? Neem dan contact op via de receptie voor meer informatie. De kraam kost €7,50,- vol = vol.

Dag van de Mantelzorg

10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Op deze dag zetten wij mantelzorgers extra in het zonnetje en bedanken wij hen voor alles wat zij doen voor hun naasten. Want uw zorg en liefde zijn onmisbaar! Door heel Amsterdam organiseren lokale organisaties activiteiten, neem een kijkje op de website van Markant. Ook in Nieuw Vredenburg organiseren wij met Combiwel een ochtend: kom samen ontbijten **op dinsdag 10 november van 09.30 tot 11.30 uur**. Ontspan, geniet en ervaar een gezellige ochtend met gelijkgestemden.

Aanmelden via onze receptie, vol=vol.

Sing-a-long avondprogramma

Ook deze maand organiseren wij weer de aller gezelligste Meezing Avond van de Baarsjes! Judith, Mariska & Melle maken er weer een heerlijk swingende en muzikale avond van op **woensdag 18 november!** De avond is van **18.30 - 19.45 uur**, voor en door bewoners & de buurt en staat in het teken van gezelligheid, meezingen én swingen. U bent er toch ook bij?

Bezoek aan Diergaarde Blijdorp

In november gaan wij **digitaal** op pad naar **Dierentuin Diergaarde Blijdorp!** Nieuwsgierig? Schuif aan op **woensdag 25 november** om **13.30 uur** in de **Tuinzaal**. Na afloop wordt er altijd met een hapje & drankje na gekletst.

Leefstijlloket Team Sportservice

Wilt u advies op het gebied van gezonde leefstijl? Of zit u met vragen maar weet u niet waar u moet beginnen? Kom dan naar het Leefstijlloket in Amsterdam West. Het inloopspreekuur is gratis toegankelijk voor alle inwoners uit de wijk met vragen over bewegen en gezonde leefstijl. Samen kijken we naar mogelijkheden en zoeken we naar aanbod dat echt bij u past.

Elke dinsdagmiddag van 13.00 - 15.00 uur.

Vragen via Thalia tkorff@teamsportservice.nl



MAANDPROGRAMMA NOVEMBER 2026 - Cordaan Nieuw Vredenburg

Vrijdag 6-11 – Bingo*

Ouderwets gezellige middag met leuke prijsjes.
Deelname is gratis (max. 2 plankjes p.p.)
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Dinsdag 10-11 - Dag van de Mantelzorg*

Schuif aan bij het gratis 'Ontbijt voor Mantelzorgers'.
Een gezellige ochtend met gelijkgestemde.
> 09.30 – 11.30 uur, Tuinzaal *aanmelden via receptie*

Woensdag 11-11 = Sint Maarten

– Jong ontmoet Oud*

Creatief samen met kleuters van de Corantijn school.
> 10.45 – 11.45 uur, Spiegelzaal

– Workshop Etsen*

Het Rembrandthuis organiseert een workshop Etsen.
aanmelden via receptie, vol=vol.
> 13.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Donderdag 12-11 – Samenlees Club*

Literaire teksten lezen & bespreken met Yvonne.
> 14.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Vrijdag 13-11 – Muziekoptreden*

Zanger René Eshuijs maakt van vrijdag de 13e uw geluksdag middels een swingende middag.
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Woensdag 18-11 – Sing-a-Long muziekavond*

Meeswingen samen met Judith, Mariska & Melle.
> 18.30 – 19.45 uur, Spiegelzaal

Vrijdag 20-11

– Kookclub*

Gezellig samen koken & lunchen.
> 10.30 – 13.30 uur, Tuinzaal, *aanmelden receptie*

– Pimp uw voertuig*

Versier tijdens deze gezellige middag met hapje & drankje uw rollator, scootmobiel of rolstoel!
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Woensdag 25-11 – Digitaal op pad*

Bezoek Dierentuin Diergaarde Blijdorp vanuit uw stoel.
> 13.30 – 15.00 uur, Tuinzaal

Donderdag 26-11 – Samenlees Club*

Literaire teksten lezen & bespreken met Yvonne.
> 14.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Zondag 29-11 – Zwanenkoor*

Het koor vult de zaal met o.a. Amsterdamse liederen.
> 13.30 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Alle activiteiten met een * zijn op inloop voor zowel bewoners als aanleun- & buurtbewoners.

Vrijdag 4-12 – Sinterklaas Bingo*

Sinterklaas & Bingo: wat een feest!
Deelname is gratis (max. 2 plankjes p.p.)
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Maandag 7-12 = Dag van de Vrijwilliger

– Huis versieren in Kerstseer*

Met zijn allen onze locatie omtoveren in Kerstseer
Meehelpen? Meld je aan via de receptie bij team Welzijn.
> 10.00 – 15.30 uur, Verzamelen hal



Vrijdag 11-12 – Kerstmark*

Curiosa, kerstcadeaus, op de foto met de Kerstman, appelstrudel & gezellige muzikale omlijsting door Marcel.
> 10.00 – 13.00 uur, Begane grond

ASTE WEEKACTIVITEITEN

Maandag

– Schildercursus 10.30 - 14.00* *op inschrijving*
Door Niek Bruynzeel: €85,- / 10 lessen, Hobbyruimte
– 'Kracht & Mobiliteit training' met Marlo 13.30 - 14.30
Blijf soepel en krachtig, Tuinzaal

Dinsdag

– Spellendoel wandel ochtend 10.30 - 12.00*
Met vrijwilligers in de Spiegelzaal of buiten
– Stoelyoga met Terence 10.30 - 11.15*
Kom tot rust, Tuinzaal
– Leefstijlloket 13.00 - 15.00*
Gratis advies van buurtsportcoach, Kleine Tuinzaal

Woensdag

– Winkeltje open 10.30 - 15.30*
Wees welkom met Yvonne als uw gastvrouw
– Gymnastiek 60+ met Lenny 10.45 - 11.30*
Activiteit van MBVO, Tuinzaal €10,40 p.m.
– Koffie ochtend & spel 10.30 - 12.00*
"Wie doet ontmoet", Spiegelzaal
– Creatieve Middag 14.00 - 15.30*
Divers creatieve invulling en soms activiteiten, Tuinzaal

Donderdag

– Stoelyoga met Terence 10.30 - 11.15*
Kom tot rust, Tuinzaal
– Handwerkclub met Karin 12.30 - 14.30*
Haken & breien, Spiegelzaal
– Klaverjasclub 14.00 - 16.00*
Speel een potje mee, Spiegelzaal
– Samenleesclub 14.30 - 15.30*
Lezen met Yvonne, Tuinzaal **deze maand 12-11 & 26-11**

Heeft u vragen over het programma of wilt u de nieuwsbrief ontvangen (post of digitaal)?

*Laat het ons weten via 020 – 589 86 50
of per e-mail: receptienvr@cordaan.nl*