


Nieuwsbrief



Nieuw Vredenburg
Postjesweg 125
1057 DZ Amsterdam
Tel: 020 589 86 50

Nieuw Vredenburg | Mei 2026

Heeft u vragen over het programma of wilt u de nieuwsbrief ontvangen (post of digitaal)?
Laat het ons weten via 020 – 589 86 50 of e-mail: receptienvr@cordaan.nl

Het zonnetje begint door te komen! 

Afgelopen maand hebben we weer veel mooie momenten samen beleefd. We begonnen met een warme welkom lunch voor onze nieuwe bewoners – een gezellige en hartelijke start. De paasactie zorgde voor vrolijke verrassingen in huis, en tijdens de digitale rondleiding naar Londen gingen we even samen op reis zonder de deur uit te hoeven. We sloten de maand feestelijk af met ouderwetse Koningsdag-spellen, waar zelfs een waarzegster aanwezig was en veel prijzen te winnen waren!

Ook de komende periode belooft weer gezellig te worden. We trekken er weer op uit nu het wandelseizoen is begonnen, met fijne wandelingen in het Rembrandtpark. Ook wordt er alvast gewerkt aan de zomersfeer: de balkons en het terras krijgen mooie nieuwe bloemen, zodat iedereen lekker buiten kan zitten tussen het groen.

Daarnaast staan er weer leuke activiteiten op het programma, zoals een **filmmiddag**, **Oma's Soep** en **Jong ontmoet Oud** met de kleuters van de Corantijnschool. Ook starten we met de voorbereidingen voor **Vier de Zomer Samen** – een dag vol zomerse gezelligheid waar we nu al naar uitkijken.

En natuurlijk ontbreekt de muziek niet: ook deze maand zorgen optredens weer voor extra sfeer in huis. Laten we er een mooie mei maand van maken!

Hartelijke groet en veel liefs,




Team Welzijn

Dag van de verpleging

Elk jaar op **12 mei** vieren we de Dag van de Verpleging. Een bijzondere dag waarop we stilstaan bij het belangrijke werk van verpleegkundigen en verzorgenden. De datum is niet toevallig gekozen: het is de geboortedag van Florence Nightingale, de grondlegger van de moderne verpleegkunde. Zij zette zich in voor betere zorg en hygiëne, en haar ideeën vormen nog steeds de basis van de zorg zoals we die vandaag kennen. Op deze Dag van de Verpleging zeggen we: dank jullie wel!

Wimpie & de domino's

Op **vrijdag 22 mei** om **14:00** is het tijd voor muziek en gezelligheid! Wimpie & de Domino's komen bij ons optreden en zorgen voor een vrolijke middag vol herkenbare liedjes en goede sfeer.

Extra leuk: de drummer van de band is voor ons geen onbekende... hij woont namelijk gewoon bij ons in Nieuw Vredenburg! 

Zin om mee te zingen, te klappen of misschien zelfs een dansje te wagen? Het mag allemaal. Komt u ook genieten van deze muzikale middag?

De natuur in met VindiQu

Op woensdag **27 mei** om **13:45** nemen de mensen van VindiQu ons mee op een bijzondere digitale rondleiding door de Nederlandse natuur. Gewoon lekker vanuit uw stoel, maar toch even helemaal buiten!

Onder begeleiding van een enthousiaste natuurgids ontdekken we samen mooie plekjes en leuke weetjes. Een fijne manier om er even “tussenuit” te zijn.

Gaat u gezellig mee op pad?

Samen soep maken: Oma's soep

Op **maandag 18 mei** van **12:00 tot 14:00** staat er iets heel gezelligs op het programma: Oma's Soep! Studenten en ouderen slaan samen de handen ineen om ouderwets lekkere soep te maken. Het draait niet alleen om koken, maar vooral om samen zijn, verhalen delen en genieten van elkaars gezelschap. En natuurlijk... een heerlijk kopje soep!

Jong ontmoet oud

Tijdens Jong ontmoet oud gaan jong en oud samen spelletjes doen, knutselen en vooral veel plezier maken. Het is altijd bijzonder om te zien hoe jong en oud elkaar weten te vinden. Met een lach, een spelletje of een mooie tekening ontstaat er al snel een gezellige sfeer.

Maandag 18 mei komen de kleuters van de Corantijnschool om **11:15** een vrolijk kort bezoek brengen aan Nieuw Vredenburg.



MAANDPROGRAMMA MEI 2026 - Cordaan Nieuw Vredenburg

Vrijdag 1-5 – Bingo!*

Gewoon ouderwets Bingo, speel gezellig mee!
Deelname is gratis (max. 2 plankjes p.p.).
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Maandag 4-5 – Dodenherdenking

Herdenken oorlogsslachtoffers en 2 minuten stilte.
> 20.00 uur op NPO (tv)

Dinsdag 5-5 – Bevrijdingsdag

– Vrijheidssoep

Geniet van een lekker kopje vrijheidssoep!
Voor bewoners wordt de soep op de afdelingen geserveerd, voor de buurt in de Spiegelzaal.
> 12.00 – 13:30 uur

– Muziekoptreden van Michel

Laten we samen de vrijheid vieren met een spetterend muziekoptreden van Michel!
> 14.00 uur, Spiegelzaal

Zondag 10-5 – Moederdag

Dinsdag 12-5 – Dag van de Verpleging

Woensdag 13-5 – Creatieve Middag

> 14.00 – 15.30 uur, Tuinzaal

Donderdag 14-5 – Culturele Apotheek*

Samen literaire teksten lezen & bespreken met Yt.
> 14.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Vrijdag 15-5

– Kookclub*

Warme lunch koken en eten met Jannie & Cobi.
> 10.30 - 13.30 uur, Tuinzaal, aanmelden receptie

– Muziekoptreden Arturo

> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Maandag 18-5

– Jong ontmoet oud*

Een gezellige ochtend waar kleuters van de Corantijn school langskomen om samen creatief te zijn.
> 10.30 – 12.00 uur, Spiegelzaal

– Oma's Soep*

Samen met studenten, bewoners en buurt ouderwets soep maken.
> 12.00 – 14.00 uur, Tuinzaal

Vrijdag 22-5

– Muziekoptreden: Wimpie & de Domino's!

Het is eindelijk zover, onze Ramon van Nieuw Vredenburg gaat optreden met zijn geweldige band. Dit mag U niet missen!
> 14.00 - 15.30 uur, Spiegelzaal

Alle activiteiten met een * zijn op inloop voor zowel bewoners als aanleun- & buurtbewoners.

Heeft u vragen over het programma of wilt u de nieuwsbrief ontvangen (post of digitaal)?

Laat het ons weten via 020 – 589 86 50

of per e-mail: receptienvr@cordaan.nl



Woensdag 27-5

– Gespreksgroep 1

Samen met Irene in gesprek over diverse thema's.
> 10.30 – 12.00 uur, Baarsjeszaal op uitnodiging

– Digitaal op pad met VindiQu*

Laten we samen de Nederlandse natuur in trekken onder begeleiding van een natuurgids, allemaal vanuit uw stoel.
> 14.00 - 15.00 uur, Tuinzaal

– Sing-a-Long muziekavond*

Meezingen & dansen met Judith, Mariska & Melle.
> 18.30 - 19.45 uur, Spiegelzaal

Donderdag 28-5 – Culturele Apotheek*

Samen literaire teksten lezen & bespreken met Yt.
> 14.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Vrijdag 29-5

– Gespreksgroep 2

Samen met Irene in gesprek over diverse thema's.
> 10.30 – 12.00 uur, Tuinzaal op uitnodiging

– Filmmiddag*

Let's go to the movies! Samen ouderwets naar de bioscoop, mét popcorn natuurlijk!
> 14.00 – 16.00 uur, Tuinzaal

Vrijdag 5-6 – Muziekbingo Gouwe Ouwe*

Een hollandse bingo met een twist!
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

VASTE WEEKACTIVITEITEN

Maandag

– Schildercursus 10.30 - 14.00* op inschrijving
Door Niek Bruynzeel: €85,- / 10 lessen, Hobbyruimte
– Groet & Ontmoet tafel 10.00 - 12.00*
Samen met Judith Pot, Tuinzaal op 11-5 & 25-5

Dinsdag

– Spellendoel wandel ochtend 10.30 - 12.00*
Met vrijwilligers in de Spiegelzaal of buiten
– Stoelyoga met Terence 10.30 - 11.15*
Kom tot rust, Tuinzaal

Woensdag

– Gymnastiek 60+ 10.45 - 11.30*
Activiteit van MBVO, Tuinzaal €8,00 p.m.
– Koffie ochtend & spel 10.30 - 12.00*
"Wie doet ontmoet", Spiegelzaal
– Creatieve Middag 14.00 - 15.30*
Divers creatieve invulling, Tuinzaal

Donderdag

– Stoelyoga met Terence 10.30*
Kom tot rust, Tuinzaal
– Handwerkclub met Karin 12.30-14.30*
Haken & breien, Spiegelzaal **!Let op: 28-5 laatste keer i.v.m. zomerstop!**
– Culturele Apotheek 14.30 - 15.30*
Samen lezen, Tuinzaal. op 14-5 & 28-5
– DigiCoach les 13.00 - 15.00*
Aanmelden via receptie, Kleine Tuinzaal

