

Nieuwsbrief

Nieuw Vredenburg | Maart 2026

Heeft u vragen over het programma of wilt u de nieuwsbrief ontvangen (post of digitaal)?
Laat het ons weten via 020 – 589 86 50 of e-mail: receptienvr@cordaan.nl



Nieuw Vredenburg
Postjesweg 125
1057 DZ Amsterdam
Tel: 020 589 86 50

Samen het voorjaar tegemoet! 

Wat is februari voorbijgevlogen! We kijken terug op een warme en liefdevolle maand vol mooie momenten. Met het thema van de liefde hebben we samen genoten van gezellige activiteiten, fijne ontmoetingen en hartverwarmende gesprekken.

En nu... maart! Een nieuwe maand die voor de deur staat en weer boordevol leuke en bijzondere activiteiten zit. We kijken uit naar de komst van een middeleeuwse muziekgroep Goet ende Fyn die ons meeneemt naar vervlogen tijden, én naar het gezellige Golden Oldies duo dat ongetwijfeld voor herkenning en vrolijke meezingmomenten zal zorgen.

Ook gaan we digitaal op reis met VindiQu voor een rondleiding naar het prachtige Giethoorn – gewoon vanuit onze eigen vertrouwde omgeving! Daarnaast genieten we natuurlijk weer van Oma's soep, organiseren we een heerlijke Sing-a-Long en hopen we bovenal dat het maartzonnetje zich regelmatig laat zien, zodat we samen weer fijne wandelingen kunnen maken met onze bewoners.

Kortom: maart belooft een maand te worden vol muziek, ontmoeting, gezelligheid en hopelijk een vleugje lentezon. We nodigen u van harte uit om samen met ons mee te doen, te genieten en er weer iets moois van te maken! Samen maken we er een prachtige maand van!

Warm groet namens iedereen van Nieuw Vredenburg,



Team Welzijn

Op avontuur met VindiQu: Giethoorn

Deze maand maken we samen een bijzonder uitstapje! Op woensdag 25 maart nemen we deel aan een digitale rondleiding van VindiQu en reizen we – gewoon vanuit onze eigen vertrouwde omgeving – naar het prachtige Giethoorn. Laat u verrassen door de mooie grachten, bruggetjes en verhalen over dit unieke dorp. De rondleiding start om 13:45 uur. We hopen u te mogen verwelkomen voor deze gezellige en inspirerende middag! 

Sing-a-long: Open Podium

Judith, Mariska & Melle maken er weer een heerlijk swingende en muzikale avond van. Deze maand vindt op de derde woensdagavond de aller gezelligste Meezing Avond van de Baarsjes plaats, op **woensdag 18 maart!** De avond is van **18.30 - 19.45 uur**, voor en door bewoners & de buurt en staat in het teken van gezelligheid, meezingen én swingen. U bent er toch ook bij?

Kookclub : samen warm lunchen

Lijkt het u leuk en gezellig om samen te koken & eten? Doe dan een keertje (of elke maand) mee met de Kookclub! Elke derde vrijdag van de maand gaan Cobi & Jannie samen met deelnemers aan de slag en wordt er een warme lunch bereid. Uiteraard wordt deze gezellig met elkaar gegeten. Deze maand op **vrijdag 20 maart 10.30 - 13.30**. Deelname is gratis, meld je aan via de receptie.

Suikerfeest: Zoete Inval

Vanwege het succes van onze Valentijn Hightea, organiseren wij deze maand een zoete inval speciaal voor het Suikerfeest. Het Suikerfeest, officiële naam Eid al Fitr, is een islamitisch feest dat begint als de Ramadan is afgelopen. Om dit te vieren nodigen wij onze bewoners en medewerkers van Nieuw Vredenburg uit om samen thee te drinken met zoetheid. Iedereen is welkom **vrijdag 20 maart van 14.00 - 15.30 uur** om samen het Suikerfeest te vieren.



MAANDPROGRAMMA MAART 2026 - Cordaan Nieuw Vredenburg

Zondag 1 maart - Complimenten dag

Wie geeft u een mooi complimentje vandaag?

Donderdag 5-3 – Culturele Apotheek*

Samen literaire teksten lezen & bespreken.

> 14.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Vrijdag 6-3 – Bingo*

Gewoon ouderwets Bingo, speel gezellig mee!

Deelname is gratis (max. 2 plankjes p.p.).

> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Zondag 8 maart - Internationale vrouwendag

Maandag 9-3 – Groet & Ontmoet*

Een gezellige ochtend om kennis te maken met elkaar en de buurt. Samen met Judith van Combiwel.

> 10.00 - 12.00 uur, Tuinzaal

Vrijdag 13-3 – Muziek optreden*

Stap in een tijdmachine terug naar de middeleeuwen samen met Middeleeuwse band Goet ende Fyn!

> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Maandag 16-3 – Oma's Soep*

Samen met studenten ouderwets soep maken.

> 12.00 – 14.00 uur, Tuinzaal

Woensdag 18-3 – Sing-a-Long muziekavond*

Een spetterende avond samen zingen met Judith, Mariska en Melle!

> 18.30 - 19.45 uur, Spiegelzaal

Donderdag 19-3

– Oecumenische viering*

Wees welkom bij de viering.

> 10.30 – 12.00 uur, Augustinuskerk

– Culturele Apotheek*

Samen literaire teksten lezen & bespreken met Yt.

> 14.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Vrijdag 20-3

– Kookclub*

Warme lunch koken en eten met Jannie & Cobi.

> 10.30 - 13.30 uur, Tuinzaal, *aanmelden receptie*

– Suikerfeest: Zoete Inval *

U bent van harte welkom om het einde van de Ramadan te vieren, met lekkere thee en zoetheid.

> 14.00 - 15.30 uur, Spiegelzaal

Maandag 23-3

– Jong ontmoet Oud*

Kleuters van de Corantijschool komen langs voor een creatieve ochtend, schuif aan.

> 10.45 – 12.00 uur, Spiegelzaal

– Groet & Ontmoet*

Een gezellige ochtend om kennis te maken met elkaar en de buurt. Samen met Judith van Combiwel.

> 10.00 - 12.00 uur, Tuinzaal

Woensdag 25-3

– Gespreksgroep 1

Samen met Irene in gesprek over diverse thema's.

> 10.30 – 12.00 uur, Baarsjeszaal

– Digitaal op pad met VindiQu*

Ga met ons mee naar sprookjesachtig Giethoorn, allemaal vanuit uw eigen stoel!

> 13.45 - 14.45 uur, Tuinzaal.

Vrijdag 27-3

– Gespreksgroep 2

Samen met Irene in gesprek over diverse thema's.

> 10.30 – 12.00 uur, Tuinzaal

– Muziekoptreden: Golden Oldies Duo*

> 14.00 - 15.30 uur, Spiegelzaal.

Woensdag 1-4 – Muziekoptreden*

Kom gezellig langs voor een middag vol muziek en plezier.

> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Vrijdag 3-4 – Goede Vrijdag

Alle activiteiten met een * zijn op inloop voor zowel bewoners als aanleun- & buurtbewoners.

VASTE WEEKACTIVITEITEN

Maandag

– Schilderscursus 10.30 - 14.00*

Door Niek Bruynzeel: €85,- / 10 lessen, Hobbyruimte

– Groet & Ontmoet tafel 10.00 - 12.00*

Samen met Judith Pot, Tuinzaal op 9-3 & 23-3

– Pub Quiz 14.00 - 16.00*

Samen met Judith Pot, Tuinzaal op 23-2

Dinsdag

– Spellen of wandel ochtend 10.30 - 12.00*

Met vrijwilligers in de Spiegelzaal of buiten

– Stoelyoga met Terence 10.30 - 11.15*

Kom tot rust, Tuinzaal

Woensdag

– Gymnastiek 60+ 10.45 - 11.30*

Activiteit van MBVO, Tuinzaal €8,00 p.m.

– Koffie ochtend & spel 10.30 - 12.00*

"Wie doet ontmoet", Spiegelzaal

– Creatieve Middag 14.00 - 15.30*

Divers creatieve invulling, Tuinzaal

Donderdag

– Stoelyoga met Terence 10.30*

Kom tot rust, Tuinzaal

– Handwerkclub met Karin 12.30-14.30*

Haken & breien, Spiegelzaal achterste tafels

– DigiCoach les 13.00 - 15.00*

Aanmelden via receptie, Kleine Tuinzaal

– Culturele Apotheek 14.30 - 15.30*

Samen lezen, Tuinzaal 5-3 & 19-3