

Nieuwsbrief

Nieuw Vredenburg | September 2026

Heeft u vragen over het programma of wilt u de nieuwsbrief ontvangen (post of digitaal)?
Laat het ons weten via 020 - 589 86 50 of e-mail: receptienvr@cordaan.nl



Nieuw Vredenburg
Postjesweg 125
1057 DZ Amsterdam
Tel: 020 589 86 50

Lieve lezers,

Flinke hitte én regenbuien hebben zich de afgelopen weken afgewisseld. En maar goed ook want het begon behoorlijk droog te worden! En voordat je er erg in hebt zijn de scholen ook weer van start. Het vaste aanbod komt weer op gang en iedereen zit weer in zijn ritme. De herfst is in aantocht maar wellicht gaan we een mooie na zomer tegemoet. Of zit u stiekem al op meer koelte en knusheid te wachten? Zin om iets te ondernemen? Achterop vindt u een mooi uitgebreid programma. Heeft u een vraag of mist u iets? Schroom dan niet om ons een berichtje te sturen, wij kijken graag samen naar de mogelijkheden. Ook verwijzen wij u naar andere buurthuizen zoals de Hudsonhof, Buurtkamer Corantijn en de Tagerijn voor gezellige inloop. Wij wensen u een fijne maand toe!

Namens iedereen van Nieuw Vredenburg,
Eva - coördinator Welzijn



Nieuw Vredenburg

Leefstijlloket - Team Sportservice

Gratis advies op het gebied van gezonde leefstijl.
Elke dinsdag van 13:00 - 15:00 uur in de Tuinzaal.

Burendag - vrijdag 25 september

Burendag (initiatief van Douwe Egberts en het Oranje Fonds) is dit jaar op zaterdag 26-9. Het is een dag waarop de buurt gezellig samenkomt en mensen iets goeds doen voor elkaar. Want goede burens doen ertoe! Bij Nieuw Vredenburg vieren wij het op **vrijdag de 25e van 14.00 - 16.00 uur** met een leuke piaggio die héérlijke koffie & thee serveert én is er een Bollywood Dansworkshop.

Handwerk club weer van start!

Hiep hoi: de zomer is voorbij en dat betekent dat de wekelijkse Handwerk club weer van start gaat! Karin is **elke donderdagmiddag** aanwezig van **12.30 - 14.30 uur** in het restaurant, de Spiegelzaal. Zin om mee te doen? Kom langs en sluit aan, er is thee/koffie & wat lekkers!

Kleding- & Rommelmarkt!

Op **vrijdag 11 september** organiseren wij weer een **tweedehands Kleding- & Rommelmarkt** van **10.00 - 13.00 uur**. Tijdens de rommelmarkt worden er vintage spullen verkocht door onze vrijwilligers, staan er een paar buurtkraampjes, is er uiteraard weer een loterij met leuke prijsjes en bieden wij de gelegenheid om een lekker kopje koffie met gebak in ons restaurant te nuttigen of blijf gezellig lunchen. In de ochtend, van 10.30 tot 12.00 uur, zal Marcel de muzikale omlijsting verzorgen. Alles vindt beneden plaats. *Let op: U kunt bij de kramen alleen contant betalen, en in ons restaurant alleen met pin.*

Bezoek aan Zuiderzeemuseum

In september gaan wij **digitaal** op pad naar Enkhuizen en bezoeken wij het **Zuiderzee museum!** Bent u nieuwsgierig? Schuif aan op **woensdag 23 september** om **13.30 uur** in de **Tuinzaal**. Na afloop is koffie & lekkers.

Sing-a-long avondprogramma

Deze maand vindt op de laatste woensdag-avond de aller gezelligste Meezing Avond van de Baarsjes plaats, op **woensdag 23 september!** De avond is van **18.30 - 19.45 uur**, voor en door bewoners & de buurt en staat in het teken van gezelligheid, meezingen én swingen. U bent er toch ook weer bij?

Banen & Bitterballen

Bent u nog werkend - of kent u iemand - en wilt u een nieuwe stap in uw carrière zetten maar weet u nog niet goed in welke richting? Door de hoeveelheid vacatures is het soms lastig om erachter te komen wat voor functie of plek nou echt bij u past. Goed nieuws! Cordaan nodigt u uit voor het **Banen & Bitterballen** evenement. Dé kans om in een informele setting kennis te maken met onze recruiters, zorgprofessionals & Cordaan Carrière en te ontdekken hoe uw toekomst bij Cordaan eruit kan zien. Tot ziens op **donderdag 24 september, 16.30 - 18.00 uur**.

Winkeltje

Door omstandigheden is het winkeltje voorlopig op de **woensdag geopend** de komende periode. Wij informeren jullie z.s.m. bij meer duidelijkheid.



MAANDPROGRAMMA SEPTEMBER 2026 - Cordaan Nieuw Vredenburg

Donderdag 3-9 – Samenlees Club*

Samen literaire teksten lezen & bespreken met Yt.
> 14.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Vrijdag 4-9 – Bingo*

Ouderwets gezellige middag met leuke prijsjes.
Deelname is gratis (max. 2 plankjes p.p.)
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Vrijdag 11-9 – ROMMELMARKT*

Gezellige ochtend op de begane grond met vintage schatten, muziek & loterij met leuke prijsjes.
> 10.00 – 13.00 uur, Markt
> 10.30 - 12.00 uur, Muzikale omlijsting door Marcel

Dinsdag 15-9 – Prinsjesdag*

Live verslag van Prinsjesdag.
> 12.00 – 16.00 uur, NPO

Donderdag 17-9

– Nieuwe bewoners Lunch

Lunch voor nieuwe bewoners, op uitnodiging.
> 12.00 – 13.00 uur, Spiegelzaal

– Samenlees Club* *Laatste keer met Yt!*

Samen literaire teksten lezen & bespreken met Yt.
> 14.30 – 15.30 uur, Tuinzaal

Vrijdag 18-9

– Kookclub*

Gezellig samen koken & lunchen.
> 10.30 - 13.30 uur, Tuinzaal, *aanmelden receptie*

– Muziekoptreden*

"A Men's Passion" vult de zaal met prachtige liederen.
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

Woensdag 23-9

– Jong ontmoet Oud*

Creatief samen met kleuters van de Corantijn school.
> 10.45 - 11.45 uur, Spiegelzaal

– Digitaal op pad*

Het Zuiderzeemuseum in Enkhuizen vanuit uw stoel.
> 13.30 - 15.00 uur, Tuinzaal

– Sing-a-Long muziekavond*

Meezingen samen met zuster Judith Schaap.
> 18.30 - 19.45 uur, Spiegelzaal

Donderdag 24-9

– Vrijwilligers 'bedankt' BBQ

Vandaag zetten wij onze vrijwilligers in het zonnetje!
> op uitnodiging

– Banen & Bitterballen*

Ontdek jouw droombaan bij Cordaan.
> 16.00 - 18.00 uur, Tuinzaal

Vrijdag 25-9 – Burendag in Nieuw Vredenburg*

Beter een goeie buur dan een verre vriend!
> 14.00 – 16.00 uur, Lekkere kofie & thee
> 14.30 – 15.30 uur, Bollywood Dansworkshop

Woensdag 30-9 – Creatief: Rozen & Verhalen*

Een hartverwarmende activiteit waarbij jong & oud elkaar ontmoeten, samen bloemstukjes maken en verhalen delen.
> 14.00 – 15.30 uur, Tuinzaal

Vrijdag 2-10 – Bingo*

Ouderwets gezellige middag met leuke prijsjes.
Deelname is gratis (max. 2 plankjes p.p.)
> 14.00 – 15.30 uur, Spiegelzaal

VASTE WEEKACTIVITEITEN

Maandag

– Schildercursus 10.30 - 14.00* *op inschrijving*
Door Niek Bruynzeel: €85,- / 10 lessen, Hobbyruimte
– "Kracht & Mobiliteit training" met Marlo 13.30 - 14.30
Blijf soepel en krachtig, Oefenruimte

Dinsdag

– Spellen of wandel ochtend 10.30 - 12.00*
Met vrijwilligers in de Spiegelzaal of buiten
– Stoelyoga met Terence 10.30 - 11.15*
Kom tot rust, Tuinzaal
– Leefstijlloket 13.00 - 15.00*
Gratis advies van buurtsportcoach, Kleine Tuinzaal

Woensdag

– Gymnastiek 60+ 10.45 - 11.30*
Activiteit van MBVO, Tuinzaal €10,40 p.m.
– Koffie ochtend & spel 10.30 - 12.00*
"Wie doet ontmoet", Spiegelzaal
– Creatieve Middag 14.00 - 15.30*
Divers creatieve invulling en soms activiteiten, Tuinzaal

Donderdag

– Stoelyoga met Terence 10.30 - 11.15*
Kom tot rust, Tuinzaal
– Handwerkclub met Karin*
Haken & breien, Spiegelzaal *Weer van start!*
– Klaverjasclub* 14.00 - 16.00
Speel een potje mee, Spiegelzaal
– Samenleesclub 14.30 - 15.30*
Samen lezen met Yt, Tuinzaal *Deze maand 3-9 & 17-9*

Heeft u vragen over het programma of wilt u de nieuwsbrief ontvangen (post of digitaal)?

*Laat het ons weten via 020 – 589 86 50
of per e-mail: receptienvr@cordaan.nl*

Alle activiteiten met een * zijn op inloop voor zowel bewoners als aanleun- & buurtbewoners.