

BUURTKAMER CORANTIJN

Haalt het beste uit de buurt!

UITNODIGING!

Op donderdag 22 januari 2015 organiseert Buurtkamer Corantijn weer een buurtborrel. Dé gelegenheid om buurtbewoners te ontmoeten en te horen wat er speelt in de buurt! Van 17:00 tot 20:00 uur ben je van harte welkom op Corantijnstraat 25. Een hapje en een drankje staan klaar.

Kom ook en neem je buurman of buurvrouw mee! Ken jij mensen die zich inzetten voor leuke buurtactiviteiten of die belangstelling hebben voor het huren van onze ruimtes? Neem ze mee als introducé.

Speciale gast is Erna Smeekens, mede-oprichtster van het tientjesproject en de [tientjesacademie](#). [Tientjes](#) zet zich in om mensen met minder (geld) te prikkelen en uit te dagen om werk te maken van hun passie en daar geld mee te verdienen. Ook zal zij alles vertellen over Scharrelondernemerschap, een coöperatieve vorm van ondernemerschap waar mensen gebruik maken van elkaars expertise onder een gezamenlijke paraplu.

Ook zijn tot 18:00 uur Jessica en Rob van respectievelijk het stadsdeel en welzijnsorganisatie ABC West aanwezig voor vragen over de gemeente en bewonersinitiatieven. Kijk voor meer informatie op www.buurtkameracorantijn.nl/spreekuur_buurtcoordinator.

Wij hopen je de 22e te zien!

Het bestuur

P.S. De komende periode staan er nog veel meer activiteiten op de agenda van de Buurtkamer. Kijk voor meer informatie en aanmelden op: www.buurtkameracorantijn.nl/category/activiteiten/

- Margreth Hoek organiseert vier workshops waarin ouders ervaringen over **ouderschap** delen. De focus ligt op wat goed gaat en zaken die jou als ouder krachtig maken. In de gedeelde verhalen vind je herkenning, erkenning of inspiratie. Deelname is gratis en er is nog plek.
- **Reiki**: er loopt op maandagavond een Reiki-8-weekse voor wie al Reiki beoefent. Ook kun je zelf Reiki leren: in januari en maart zijn er cursussen Reiki 1 en een losse avond ter kennismaking.
- Diete Sybesma geeft de cursus "**zing je vrij**". Deze workshop gaat niet over mooi zingen, of je best doen. Het gaat wel over het ontdekken van jouw stem, contact maken met jouw geluid en bron en dit met anderen delen.
- Jizzbirding geeft **vogelcursussen** in de Buurtkamer. Je leert vogels herkennen en wat de kenmerken zijn van de verschillende vogelfamilies, het gedrag van vogels, hun habitat en de verschillen per seizoen. Ook ga je op excursie om het geleerde in praktijk te brengen.
- Elke eerste donderdagavond van de maand is er de **Restorative Circles** trainingsgroep. Deze methode leert je om op respectvolle en non-agressieve wijze met conflicten om te gaan.
- Elke donderdag **Buurtspreekuur** (17:00 uur). Elke vrijdag **Groenspreekuur** (19:00 uur). Elke 3e zaterdag van de maand **Repair Café** (14:00 uur, eerstvolgende keer is 17 januari).

BUURTBORREL

Buurtkamer Corantijn • Corantijnstraat 25 • 1058 DB Amsterdam

E: info@buurtkameracorantijn.nl • W: www.buurtkameracorantijn.nl