

# BUURTKAMER CORANTIJN

Haalt het beste uit de buurt!



## Bestuur en beheer van de Buurtkamer Corantijn wenst jullie fijne feestdagen en een warm en duurzaam 2015!

We zijn gestart met de aanleg van een betere verwarming. Een oude wens is dankzij het Buurtbudget in vervulling gegaan: begin 2015 zitten we er in de Buurtkamer warmpjes bij!

### Goed voornemen voor 2015? Werk aan jezelf!

Kijk voor meer informatie en aanmelden voor onderstaande activiteiten op:

[www.buurtkamercorantijn.nl/category/activiteiten/](http://www.buurtkamercorantijn.nl/category/activiteiten/)

- In 2015 kun je in de Buurtkamer ook terecht voor **Reiki**. In januari en februari is er op maandagavond een Reiki-8-weekse voor wie al Reiki beoefent. Ook kun je zelf Reiki leren: in januari en maart zijn er cursussen Reiki 1.
- In januari t/m april 2015 organiseert Margreth Hoek vier workshops waarin ouders ervaringen over **ouderschap** delen. De focus is gericht op wat goed gaat en zaken die jou als ouder krachtig maken. In de gedeelde verhalen vind je herkenning, erkenning of inspiratie. Deelname is gratis en er zijn nog plekken.
- Diète Sybesma geeft de cursus "**zing je vrij**". Deze workshop gaat niet over mooi zingen, of je best doet. Het gaat wel over het ontdekken van jouw stem, contact maken met jouw geluid en bron en dit met anderen delen.
- Jizzbirding geeft **vogelcursussen** in de Buurtkamer. Je leert vogels herkennen en wat de kenmerken zijn van de verschillende vogelfamilies, het gedrag van vogels, hun habitat en de verschillen per seizoen. Ook ga je op excursie om het geleerde in praktijk te brengen.
- Op donderdag 8 januari en daarna elke eerste donderdag van de maand is er van 19.30-22.00 uur de **Restorative Circles** trainingsgroep. Deze methode leert je om op respectvolle en non-agressieve wijze met conflicten om te gaan.

Informatie en aanmelden: kijk op: [www.buurtkamercorantijn.nl/category/activiteiten/](http://www.buurtkamercorantijn.nl/category/activiteiten/)

### En verder begin 2015:

Elke donderdag vanaf 8 januari **Buurtspreekuur** (17:00 uur), elke vrijdag vanaf 9 januari **Groenspreekuur** (19:00 uur), 17 januari 14:00 **Repair Café**, 22 januari 17:00 **Buurtborrel**.

# NIEUWSBRIEF

Buurtkamer Corantijn • Corantijnstraat 25 • 1058 DB Amsterdam

E: [info@buurtkamercorantijn.nl](mailto:info@buurtkamercorantijn.nl) • W: [www.buurtkamercorantijn.nl](http://www.buurtkamercorantijn.nl)