

West Ouder Wijzer



Een programma voor en door senioren

Wat gaan we doen?

Tijdens zes bijeenkomsten verkennen we in een klein groepje wat van belang is bij het ouder worden, nu en denkend over de toekomst. Met elkaar weten en doen we meer.

Twee ervaren groepsbegeleiders, een senior en een professional, begeleiden de groepsbijeenkomsten.

Doe je mee?

Buurtkamer Corantijn, Corantijnstraat 25

Vrijdag 15 dec 2017, 5 jan 2018, 26 jan, 9 febr, 23 febr,
9 mrt

Tijd: 10.00-12.30 uur

Koffie en thee met wat lekkers staan klaar

Kosten;

€ 17,50 voor zes bijeenkomsten

Aanmelden;

joke.m.bakker@gmail.com telefoon 06-284 60 821

martine.peek@ergodichtbij.nl telefoon 06-144 73 565

In samenwerking met de HvA en Stadsdeel West

