Buurthuizen in de Baarsjes

LEEFGEMEENSCHAP WESTERWIJK

Midden op de Admiraal de Ruijterweg vind je Leefgemeenschap Westerwijk. De bewoners organiseren activiteiten voor de buurt vanuit een christelijke levensovertuiging. Elke dinsdagavond is er een buurtmaaltijd. Iedereen uit de wijk is welkom: gezinnen, studenten, alleenstaanden en alle andere buurtbewoners. Voor 4,00 euro krijg je een heerlijke maaltijd. De eerste keer is gratis. Je kunt je opgeven voor deze gezellige maaltijd via info@westerwijkamsterdam.nl. Het begint om 18.00u en er wordt rekening gehouden met vegetariërs.

Ook organiseren we af en toe activiteiten zoals een kledingruil, een Kerstspeurtocht voor kinderen of een spelletjesavond. Die kun je vinden op onze Facebookpagina Westerwijk.

Admiraal de Ruijterweg 150, 1056 GV
info@westerwijkamsterdam.nl
Facebook Westerwijk

SCIP
(ONDERDEEL VAN DE REGENBOOG GROEP)

Scip helpt mensen die kwetsbaar zijn en moeite hebben om hun plek in de samenleving weer te vinden. Je kunt er aan het werk als vrijwilliger om daarbij te helpen. En je kunt er terecht voor hulp, bijvoorbeeld als je de post al weken niet meer durft te openen. Er zijn veel verschillende projecten. Projecten op het gebied van computers, cultuur, literatuur, lekker eten en nog veel meer. Je kunt bij Scip ook cursussen volgen en je ontmoet er altijd interessante mensen.

Als vrijwilliger kun je jezelf hier ook verder ontwikkelen. Je zorgt samen met andere vrijwilligers dat jouw project de goede kant op gaat. De meeste vrijwilligers kennen de GGZ als cliënt. Maar dat is niet nodig om vrijwilliger te worden. Iedereen is welkom. Heb jij interesse? Zin om aan de slag te gaan? Kom langs, bel met secretariaat van De Regenbooggroep of stuur een e-mail.

Cornelis Dirkszstraat 27-III, 1056 TP , 020-5317600
dagbesteding@deregenboog.org

DE HUDSONHOF

Ben jij een oudere buurtbewoner? In de Hudsonhof ben je welkom. Je kunt van maandag t/m vrijdag overdag langskomen voor een kopje koffie of thee. Je kunt er de krant lezen, een spelletje spelen en er is wifi.

De hele week zijn er activiteiten:
Bewegen voor ouderen. Kom naar naar Bewegen op muziek, Chi Kung of de fitnessruimte.
Actief blijven. Meedoen met geheugentraining, computerles, zangkoor en handwerken.
Informatie over serieuze zaken. Er zijn veel voorlichtingen voor ouderen. Bijvoorbeeld over gezondheid, gezond eten, de stadspas, veilig op vakantie. Iedere week iets anders.
Samen gezelligheid. In de Hudsonhof kun je Suikerfeest of Sinterklaas vieren. En je kunt ook komen als we nationale krokettendag vieren of internationale gedichtendag.
Iedere maand is er een nieuw programma. Dat kun je ophalen of lezen op de website. Bijzondere activiteiten staan op de posters voor het raam. En als je zelf iets wilt doen, kijken we of dat mogelijk is.
Voor Marokkaanse, Turkse, Bosnische en Irakese bewoners zijn er speciale activiteiten. Iedereen is welkom. Je kunt met een rolstoel naar binnen.
De meeste activiteiten zijn gratis.

Hudsonhof 1-9, 1057 KP
020 2334105
www.hudsonhof.nl

NIEUW VREDENBURGH

De hele buurt kent Nieuw Vredenburgh als een woonzorgcentrum voor ouderen. Maar ook de ouderen uit de buurt zijn er altijd welkom bij activiteiten of voor de gezelligheid. Ze zijn welkom voor een kopje koffie of lunch in het gezellige restaurant. En in de zomer kun je op het terras heerlijk genieten van een hapje en een drankje.
Ook worden er veel activiteiten voor ouderen georganiseerd. De sjoelochtend en de haak- & breiclub zijn iedere week. Op zondag kun je klaverjassen. Iedere maand is er een bingo en kun je bij de Kookclub samen een warme maaltijd klaarmaken en eten. Er zijn creatieve workshops en er zijn muziekvoorstellingen, van Amsterdamse liederen tot aan opera. Ook zijn er beweegactiviteiten voor ouderen.

Nieuwsgierig? Iedere maand is er een nieuwsbrief met alle activiteiten. Die wordt per post of e-mail verstuurd. Bij de receptie kun je opgeven dat je de nieuwsbrief wilt krijgen. En bij de receptie kun je terecht met vragen.
Je kunt bellen, mailen of langskomen.
Postjesweg 125, 1057 DZ
020-589 86 50 - receptienvr@cordaan.nl

DE WENDING

De Wending is een gebouw van Cordaan. Voor buurtbewoners is er in het gebouw een gezellige ontmoetingsruimte. Je kunt niet binnenlopen voor koffie, maar er is wel ruimte voor activiteiten en initiatieven uit de buurt. Vrijwilligers geven er Nederlandse les, naailes en ChiKung. Ook is de mogelijkheid om met een groep met een bepaalde culturele achtergrond bij elkaar te komen en bijvoorbeeld met elkaar te koken of te ontbijten. Cordaan organiseert hier iedere week de Buurtcirkel de Baarsjes. En er zijn bijeenkomsten van het LichthuisAmsterdam, voor kwetsbare mensen met een psychiatrische achtergrond.
Heb je ideeën voor activiteiten van en voor de buurt?
In de Wending kun je terecht.

Witte de Withplein 5
1057 XN Amsterdam
020-8869344

BUURTKAMER CORANTIJN

Buurtkamer Corantijn is een gezellige plek in de Postjesbuurt (West-Indische buurt). Je vindt ons in de Corantijnstraat, een zijstraat van de Hoofdweg tussen de Postjesweg en het Surinameplein. Vrijwilligers hebben er de leiding. Jong en oud is welkom! Je kunt meedoen aan verschillende activiteiten, bijvoorbeeld stoelyoga, mindfulness of de buurtborrel. Tijdens onze inloop ben je elke woensdagmiddag welkom voor een kopje thee of koffie.

Je kunt bij ons ook terecht voor hulp van het Buurtteam.

Op onze website kun je vinden wanneer elke activiteit gehouden wordt.
Wil je zelf iets organiseren voor de buurt? Dan kun je onze ruimtes vaak gratis gebruiken. We hebben een kelder, een vergaderkamer en een middenruimte met keuken. Kom met je ideeën naar de Buurtkamer!

Je kunt onze ruimtes ook huren voor bijvoorbeeld vergaderingen, feestjes of cursussen. Of als rustige werkplek. Kijk voor prijzen en beschikbaarheid van de ruimtes op www.buurtkamercorantijn.nl.

Corantijnstraat 25, 1058 DB
020-7539531
info@buurtkamercorantijn.nl
www.buurtkamercorantijn.nl

VROUWENCENTRUM DE BAARSJES

Het Vrouwencentrum op het Columbusplein is een bruisende plek met activiteiten voor en door vrouwen uit de Baarsjes. Vrouwen van alle leeftijden en van iedere afkomst zijn er welkom. Wekelijks zijn er heel veel verschillende activiteiten. Er zijn beweegactiviteiten voor vrouwen, wandelen, naailes, creatieve workshops en nog veel meer.

Heb je interesse in een van de activiteiten? Loop dan even langs bij het Vrouwencentrum voor alle informatie. Heb je andere vragen, dan kun je contact opnemen met K. Bouazza.

Columbusplein 1, 1057 TS
06-18191406
k.bouazza@combiwel.nl

DE TAGERIJN

Een praatje, een gratis kopje koffie of thee of meedoen aan een activiteit: het kan allemaal in Huis van de Wijk de Tagerijn. Zo zijn er sportactiviteiten, taallessen, creatieve clubs en een keuken waar buurtkoks dagelijks koken.
Wil je aan een activiteit meedoen of zelf iets organiseren, zoek je gezelligheid of heb je een hulpvraag? Loop even naar binnen. We helpen je graag verder. De buurtwerkers kennen de wijk en weten de weg.

Combiwel Buurtwerk, blij dat je in de buurt bent!

Balboastraat 18, 1057 VW
Tagerijn@combiwel.nl
https://west.combiwelbuurtwerk.nl/west-de-baarsjes/
https://www.facebook.com/CombiwelBuurtwerk.DeBaarsjes

BUURTKAMER MENEER HOWARD & CO

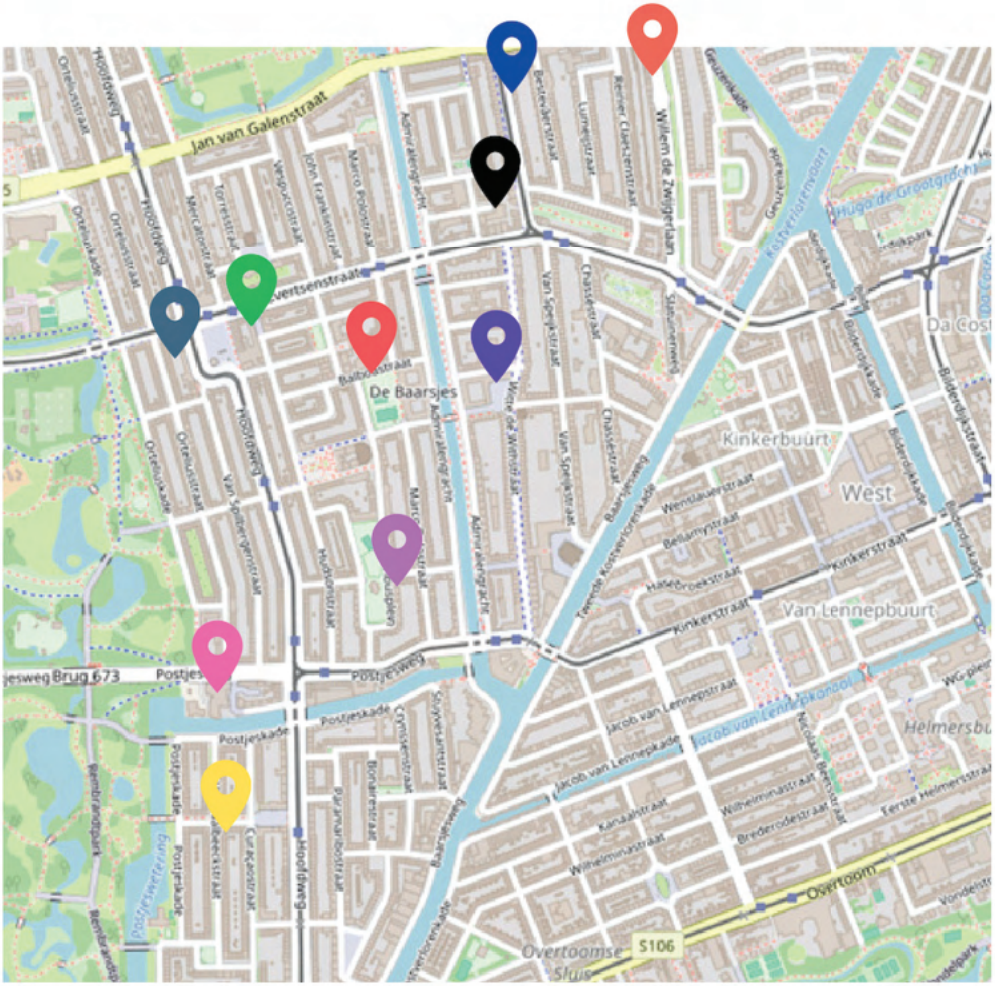
In de prachtig ingerichte buurtkamer kun je terecht voor veel activiteiten. De buurtkamer organiseert gratis naailes, een ouderennetwerk, Eten Met Je buren, Bingo, Digi lessen en nog veel meer. De buurtkamer is ook te huur voor activiteiten, feestjes en kinderverjaardagen.

Willem de Zwijgerlaan 153 h, 1056 JL
06 33501713
stichtingmhmer@gmail.com
www.buurtkamerhhoward.nl
www.meneerhoward.nl (Facebook)

OBA MERCATORPLEIN

Bij de Openbare bibliotheek Amsterdam (OBA) Mercatorplein zijn alle Amsterdammers welkom om boeken te lenen. Maar je kunt er nog veel meer. Je kunt er ook studeren of rustig een krantje lezen. Als je moeite hebt met computers, kan de medewerker van de bibliotheek je helpen. En er is een spreekuur 'Hulp bij digitaal'. Buurtbewoners die de Nederlandse taal moeilijk vinden, kunnen naar het Taalcafé.
Ook zijn er de hele week activiteiten voor buurtbewoners van jong tot oud. Voor kinderen zijn er voorleesmiddagen. Voor ouderen is er iedere week een seniorenbijeenkomst. Er zijn workshops, voorlichtingen, films en tentoonstellingen voor alle leeftijden. Het programma staat op de website.
En heb je zelf een idee voor een activiteiten die goed past in de OBA? Neem dan contact met ons op via buurtwest@oba.nl.

Mercatorplein 103, 1057 CA
mercatorplein@oba.nl
www.oba.nl/agenda/mercatorplein.html



Buurtkamer Corantijn		De Tagerijn	
Nieuw Vredenburgh		De Hudsonhof	
De Wending		SCIP	
Westerwijk		OBA Mercatorplein	
Vrouwencentrum De Baarsjes		Buurtkamer Meneer Howard & Co	