

DE MOTIVATOR WORKSHOP



Mijn naam is Yvonne Liew-On, ik ben spiritueel coach en ik bied een Motivator Groepsworkshop voor Volwassenen aan. In principe is het geschikt voor iedereen tussen de 18 en 88 jaar en leer ik u groepsgewijs een betere verbinding met uzelf en anderen tot stand te brengen en standvastiger in het leven te staan. Voorwaarde om mee te doen is dat u de Nederlandse taal goed beheerst en geen ernstige psychiatrische problematiek hebt.

WAT IS HET?

Het is een spirituele communicatietraining in de vorm van een workshop. Elke deelnemer leert op geweldloze wijze communiceren en zowel naar zichzelf als anderen toe helder communiceren zodat er echt een verbinding tot stand komt.

HOE GAAT HET?

Er is één groepsessie van 2½ - 3 uur met 5 tot 12 personen. We doen korte geleide meditaties, ademhalingsoefeningen, onderzoeken hartsverlangens, doen waarderings- en dankbaarheidsoefeningen en leren diverse soorten succes te benoemen. Heel belangrijk daarbij is het stellen van doelen, hoe klein ook, en elkaar daarin leren steunen.

WAT IS DE BEDOELING?

De meeste mensen denken wel eens na over wat nou werkelijk belangrijk is in het leven. Een bewustere kijk op zichzelf en de omgang met anderen legt wel een mooie basis voor een dieper weten van waaruit je kan gaan denken en handelen. Dankzij deze kennis en vaardigheden dragen deelnemers bovendien veel bewuster bij aan een betere wereld. En dat begint al in je eigen omgeving!

WAT KOST HET?

GRATIS

MAIL naar: sweetblessings4all@gmail.com