

**Je gezicht is de spiegel van je gezondheid !**

**Een goede stofwisseling is de basis van alles, dat zie je dus aan de buitenkant.**

**Ook genoeg van het speeddaten voor je gezondheidsklachten bij wellnesswinkels en kasten vol met dure zelfzorgmiddelen?**

**Neem je gezondheid in eigen regie en volg de 2-daagse cursus Dr. Schüssler minerale Celzoutentherapie d.m.v. gezichtsanalyse.**



**Dr. Schussler**

### **Wat is celzoutentherapie?**

Ons lichaam bestaat uit een veelvoud van kleine bouwstenen, de lichaamscellen. Het goed functioneren van deze kleinste bouwstenen is de voorwaarde voor een goede stofwisseling. Inname van het voedsel wat je eet, ook biologische, betekent niet automatisch dat het ook juist wordt opgenomen. En wat slik je eigenlijk allemaal? Welke signalen en opdrachten geef je aan je lichaam?

Elke cel heeft behoefte aan een specifieke voedingsstof. Deze voedingsstoffen herkende Dr. Schüssler als mineraalstoffen, ook wel biochemische levenszouten genoemd. Bij een tekort hieraan heeft dat gevolgen voor de prestatie van de cellen waardoor de functies van het lichaam teruglopen. Denk maar aan haaruitval, slechte nagels, darmproblemen, ophoping van gifstoffen, maagzuur, terugkerende bloedarmoede als ijzerpreparaten niet goed worden opgenomen enz.

D.m.v. gezichtsanalyse leer je in één oogopslag te zien waar het probleemgebied aandacht nodig heeft, naast de klachten en symptomen die een mineraaltekort geeft.

Deze interactieve en zeer informatieve 2-daagse cursus is zowel theorie- als praktijk gericht en voor iedereen te volgen die geïnteresseerd is in zijn eigen gezondheid. Een specifieke vooropleiding is niet nodig. Enige basiskennis van het menselijk lichaam is aan te bevelen. Er wordt voldoende tijd besteed aan het oefenen van het herkennen van de mineraalbehoefte via de gezichtsanalyse. Hierna is geen gezicht meer hetzelfde voor je!

De trainer zal ook andere positieve gezondheidsaspecten bespreken zoals voeding, vitamines, omgevingsfactoren en lifestyle invloeden.



Trainer is *Josette Berg van Praktijk [www.kleurenlicht.nl](http://www.kleurenlicht.nl)*

Zij is onder meer geschoold als natuurgeneeskundige en heeft sinds 2006 ervaring met de zeer goede resultaten en de eenvoud van de werking van de lichaamseigen (levens)celzouten. Zij heeft inmiddels meer dan 350 gezichten geanalyseerd en geeft lezingen en cursussen over gelaatkunde, gezondheid en diverse lifestyle onderwerpen en is regelmatig te gast in verschillende radioprogramma's.

**Data: vrijdag 12 en zaterdag 13 april 2019 Of vrijdag 24 en zaterdag 25 mei**

**Tijd: 09.00 -12.30 uur Lunch 13.30 -17.30 uur**

**Deelnemers: minimaal 6 personen**

**Locatie: Buurtkamer Corantijn, Corantijnstraat 25, 1058DB Amsterdam**

**Doelgroep: Lifestyle coaches, therapeuten, drogisten, schoonheidsspecialisten. En iedereen die gezondheid ter harte neemt. De oudste deelnemer was een grootmoeder van 89 jaar met haar kleindochter, tevens de jongste deelnemer van 15 jaar. De cursus is altijd druk en gezellig.**

**Investering: 2-daagse cursus € 169,00 p.p. incl. thee/koffie, naslag/werkmateriaal en certificaat van deelname.**

**Early Bird reservering, voor 1 april of 1 mei, of kom je met zijn tweeën? Dan bedragen de kosten € 149,00 p.p.**

**Aanmelden: [info@kleurenlicht.nl](mailto:info@kleurenlicht.nl)**

**Een heerlijke gezonde lunch verzorgd door Buurtkamer gastronom Jacob van der Hoek á € 10 per dag graag op de locatie te voldoen. Meer weten over de cursusinhoud en voorwaarden? Kijk op [www.kleurenlicht.nl](http://www.kleurenlicht.nl)**