

Nieuwsbrief De Hudsonhof - augustus 2026

Multicultureel centrum voor ouderen,
Hudsonhof 1-9, 1057KP Amsterdam



Ouderen zijn welkom in de Hudsonhof

Iedere week zijn er activiteiten in De Hudsonhof. De meeste zijn gratis en je hoeft je niet aan te melden. Alleen voor de lasagnemaaltijd op 18 augustus moet je je opgeven. Dat kan op de lijst in ruimte 1. De lasagne kost € 2,50.

De vakantieperiode

In de maanden juli en augustus zijn veel bezoekers niet in Amsterdam. Ook veel vrijwilligers zijn dan met vakantie. Daarom stoppen veel activiteiten. In september gaan we weer volop los, maar eerst genieten we van de zomerrust.

Als er geen activiteit is, ben je van maandag t/m vrijdag in ruimte 1 welkom voor een kop koffie of thee, een praatje maken, de krant lezen, of gewoon lekker zitten. Aanbellen bij Hudsonhof nummer 1.

Vragen? Nieuwsbrief digitaal ontvangen? Vrijwilliger worden?

Heb je vragen? Loop langs of bel 020-2334105. Wilt u deze nieuwsbrief per mail ontvangen? Stuur dan een mail naar hudsonhof2@outlook.com. En wil je vrijwilliger worden bij ons, dan kan dat ook. Loop een keer langs of stuur een mail.

Vaste wekelijkse activiteiten die in augustus wel doorgaan.

Aanbellen bij Hudsonhof nummer 1. De activiteiten zijn voor alle ouderen toegankelijk, ook met een rolstoel

Maandag	14:00-16:00	Spelletjesmiddag	Ruimte 1
Dinsdag	12.00-14.00	Naailes	Ruimte 1
	16:00-17:00	Leve-zang - samen zingen	Ruimte 1
Woensdag	14.00-16.00	Handwerken met de hobbyclub	Ruimte 1
Donderdag	10:00-11:00	Ontbijt Turkse vrouwen (zomerstop tussen 11 augustus en 11 september)	Ruimte 5
	13.00-14.00	Chi Kung, beweeg oefeningen voor een betere gezondheid	Ruimte 1
Vrijdag	12:00-13:00	Surizumba	Ruimte 1

Activiteiten in augustus 2026

Alle activiteiten zijn openbaar - het gebouw is rolstoel toegankelijk

Algemene activiteiten in de Salon (aanbellen bij nr. 1)		
Dinsdag 11 augustus	14:00	Internationale dag inheemse volken
Dinsdag 18 augustus	14:00	Lasagnadag Opgeven op de lijst, eigen bijdrage € 2,50.
Activiteiten Irakese groep		
Wekelijks op zaterdag vanaf 15:00 open inloop in ruimte 1		
Zaterdag 8 augustus	17:00	Internationale dag inheemse volken
Zaterdag 15 augustus	17:00	Nationale Indie Herdenking
Zaterdag 18 augustus	17:00	Internationale dag tegen kernproeven
Activiteiten Marokkaanse mannengroep (Arabisch)		
Dagelijks open inloop van 9:00-1700 uur in ruimte 5		
Dinsdag 11 augustus	14:30	Annexatie westelijke Sahara
Dinsdag 18 augustus	14:30	Humanitaire hulp
Dinsdag 25 augustus	14:30	Jeugdherinneringen
Activiteiten Turkse vrouwen (alleen vrouwen, in het Turks)		
Maandag t/m vrijdag inloop 10:00 Turkse vrouwen, 13:00 Turkse mannen Zomerstop van 11 augustus tot en met 10 september		
Dinsdag 4 augustus	10:00	Wereld longkankerdag
Activiteiten Bosnische groep		
In de maanden augustus en augustus geen activiteiten		